



## PALESTINE - LE SENTIER D'ABRAHAM - EN 12 JOURS

12 jours/11 nuits

Nombre de participants :

Départ garanti 4 personnes

Groupe limité à 15 personnes

Environnement : désert, montagne & sommet, urbain



*Créée en 2013, une association palestinienne "Masar Ibrahim Al Khlalil" (littéralement, le "Sentier d'Abraham" en arabe), avec le concours de deux associations françaises soutenues par l'Agence française de développement, ont tracé un sentier en Palestine, dont le premier tronçon de 125 km, démarre depuis la localité de Kafer Malek, jusqu'à la disputée cité d'Hébron, en passant par des paysages somptueux et des villes historiques majeures ! Le tronçon est morcelé en plusieurs étapes de distances variables (8.5 à 25 km), dont le découpage a été effectué en fonction des intérêts naturels ou historiques de la zone.*

*Véritable immersion dans les strates de l'histoire de l'humanité... ce circuit n'en demeure pas moins une très belle randonnée pédestre au milieu de la nature, en zone désertique et semi-désertique.*

*L'histoire ne peut-être dissocié de cette terre si particulière. L'histoire contemporaine et le conflit qui oppose les israéliens et les palestiniens non plus... mais ce sentier est avant tout un cordon symbolique inter-culturel instauré dans une démarche unique de paix et de fraternité entre tous les peuples !*

### POINTS FORTS

- Bethléem, l'église de la Nativité, la place de la Mangeoire, le mur
- Jéricho, une des plus vieilles villes habitées du monde
- L'hébergement dans le camp de réfugiés d'Aqbat Jaber
- Le Monastère Saint Georges de Choziba
- Nébi Musa et ses magnifiques paysages désertiques
- Mar Saba et le monastère de Saint Théodose
- La marche dans le wadi Jihar jusqu'à Rashaida
- Les nuits sous tente bédouine dans le désert
- Les paysages dominant la Mer morte
- La cité d'Hébron et le tombeau des Patriarches
- Artas et les piscines de Salomon
- La ville sainte de Jérusalem et tous ses monuments majeurs

### ITINÉRAIRE

**J1** : Paris / Tel Aviv - Bethléem

**J2** : Bethléem

**J3** : Bethléem – Canyon de Ein Auja - Mont des Tentations – Jéricho – Hicham's Palace – Mer Morte – Aqbat Jaber  
- Temps de marche : 5h00 - Dénivelé : - 1200 m.

**J4** : Aqbat Jaber – Wadi Qelt – Monastère Saint-Georges – Sea Level - Temps de marche : 6h00 - Dénivelé : + 850 m/ -550 m.

**J5** : Sea Level - Mar Saba - Tal Al Qamar - Temps de marche : 6h00 - Dénivelé : + 600 m/ - 450 m.

**J6** : Tal Al Qamar – Wadi Jihar – Rashaida – camp bédouin - *Temps de marche : 7h00 - Dénivelé : + 400 m/ - 600 m.*

**J7** : Camp bédouin – En Gedi – Camp bédouin - *Temps de marche : 6h00 - Dénivelé : - 800 m.*

**J8** : Camp bédouin - Beni Naïm - *Temps de marche : 6h00 - Dénivelé : + 900 m / - 400 m.*

**J9** : Beni Naïm – Hébron

**J10** : Hébron – Piscines de Salomon – Battir – Wadi Foukin - Bethléem - *Temps de marche : 3h00 - Dénivelé : +300 m / - 200 m.*

**J11** : Bethléem - Jérusalem

**J12** : Jérusalem - Tel Aviv / Paris

### **Attention !**

L'ordre du programme peut être modifié ou inversé. Ainsi, en fonction du nombre de participants, le voyage peut se dérouler selon ce programme-ci :

**J1** : Paris / Tel Aviv - Bethléem

**J2** : Bethléem

**J3** : Bethléem – Piscines de Salomon – Battir – Wadi Foukin - Bethléem - *Temps de marche : 3h00 - Dénivelé : +300 m / - 200 m.*

**J4** : Bethléem – Canyon de Ein Auja - Mont des Tentations – Jéricho – Hicham's Palace – Mer Morte – Aqbat Jaber - *Temps de marche : 5h00 - Dénivelé : - 1200 m.*

**J5** : Aqbat Jaber – Wadi Qelt – Monastère Saint-Georges – Sea Level - *Temps de marche : 6h00 - Dénivelé : + 850 m/ -550 m.*

**J6** : Sea Level - Mar Saba - Tal Al Qamar - *Temps de marche : 6h00 - Dénivelé : + 600 m/ - 450 m.*

**J7** : Tal Al Qamar – Wadi Jihar – Rashaida – camp bédouin - *Temps de marche : 7h00 - Dénivelé : + 400 m/ - 600 m.*

**J8** : Camp bédouin – En Gedi – Camp bédouin - *Temps de marche : 6h00 - Dénivelé : - 800 m.*

**J9** : Camp bédouin - Beni Naïm - *Temps de marche : 6h00 - Dénivelé : + 900 m / - 400 m.*

**J10** : Beni Naïm – Hébron

**J11** : Hébron - Jérusalem

**J12** : Jérusalem - Tel Aviv / Paris



Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, ou en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Pour des raisons logistiques, ce circuit peut se faire en sens inverse.

## **JOUR PAR JOUR**

### **Jour 1 : Paris / Tel Aviv - Bethléem**

Accueil à l'aéroport par notre équipe palestinienne et transfert à Bethléem pour la nuit.  
Nuit à l'hôtel.

### **Jour 2 : Bethléem**

Après une visite complète de la vieille ville (l'église de la grotte du lait, l'église de la nativité, la place de la mangeoire, la vieille ville et ses dédales de rues...) nous rejoignons ce que les palestiniens appellent "le mur de la honte" pour une marche qui le longe. Cet édifice a été érigé par Israël pour séparer les deux territoires afin de mieux protéger leurs habitants. Côté palestinien, ce "mur de l'apartheid" est grimé de nombreux graffitis, témoignages artistiques des intellectuels palestiniens sur leur condition de vie. Nous profitons de cette "immersion" pour tenter de passer un check-point et rejoindre l'autre côté du mur. Cette expérience singulière (même si elle n'est pas tout à fait identique à celle vécue tous les jours par les travailleurs palestiniens rejoignant la zone israélienne) est largement facilitée par notre nationalité "européenne" et donne un aperçu de la difficulté du quotidien de ces travailleurs courageux...

Nuit à l'hôtel à Bethléem. Déjeuner et dîner libre.

### **Jour 3 : Bethléem – Canyon de Ein Auja - Mont des Tentations – Jéricho – Hicham's Palace – Mer Morte – Aqbat Jaber**

Transfert matinal à Kafer Malek. Cette journée de marche est une occasion rare de marcher en dessous du niveau de la mer ! Début de la randonnée dans le canyon Ein Auja jusqu'au campement bédouin de Auja. Déjeuner chez les bédouins. Transfert puis visite du mont des Tentations, où Jésus fût tenté par le Diable pendant son séjour en ermite dans le désert. Aujourd'hui, un monastère orthodoxe y a été érigé à même la falaise ! Nous traversons ensuite Jéricho, considérée comme étant l'une des plus vieilles villes habitées du monde, avant d'arriver au Hicham's Palace, le palais d'hiver des califes du temps des Omeyyades, qui migraient ici à l'arrivée de l'hiver pour profiter du microclimat plus chaud de la plaine du Jourdain.

Puis direction la Mer Morte, à près de 400 m sous le niveau de la mer... ! Rassurez-vous, vous ne tomberez pas plus bas, car vous ferez bien vite l'expérience insolite qu'il est impossible de ne pas flotter sur cette mer. Retour vers le camp de réfugiés d'Aqbat Jaber (mis en place en 1948 et considéré comme le plus grand camp de réfugiés des territoires palestiniens) en périphérie Sud de Jéricho. La coopérative de femmes nous offre pour la nuit le gîte et le couvert, dans des conditions de confort exceptionnel !

Dîner et nuit au camp de réfugiés d'Aqbat Jaber.

*Temps de marche : 5h00.*

Dénivelé : - 1200 m.

### **Jour 4 : Aqbat Jaber – Wadi Qelt – Monastère Saint-Georges – Sea Level**

Bref transfert vers les ruines du palais d'hiver d'Hérode, point de départ de la randonnée. Nous démarrons dans un milieu semi-désertique et nous engageons dans le défilé du Wadi Qelt, dont les méandres nous conduisent jusqu'au monastère Saint-Georges de Choziba. Après une visite du monastère à flanc de falaise, nous nous engouffrons progressivement dans le canyon, avant de le remonter et de jouir de panoramas fantastiques. La randonnée se termine par une arrivée dans un campement bédouin, où nous nous arrêtons pour la nuit. .

Dîner et nuit au campement bédouin de Sea Level.

*Temps de marche : 6h00.*

Dénivelé : + 850 m/ -550 m.

### **Jour 5 : Sea Level - Mar Saba - Tal Al Qamar**

La journée commence par un court transfert vers Nebi Musa, un ancien lieu sacré de pèlerinage connu comme

étant la dernière demeure du prophète Moïse. Nous profitons de l'occasion pour effectuer une visite du sanctuaire. Court transfert jusqu'à Khirbet el Mird, ruines d'une ancienne forteresse grecque (appelée à une époque Hyrcania). Ici, plusieurs grottes et puits bordent le site antérieur à la naissance du Christ. Départ de notre randonnée à travers des paysages désertiques, à travers lesquels il n'est pas rare de rencontrer des bédouins et leurs troupeaux... et, à certaines saisons, de nombreuses cigognes venues faire escale avant leur remontée estivale ! Ce quatrième jour est aussi la plus longue journée de randonnée du voyage. Sans prévenir, le sentier débouche ensuite sur un promontoire surplombant le magnifique monastère de Mar Saba. Le sentier plonge alors dans un canyon et remonte vers ce monastère grec orthodoxe, qui est l'un des plus anciens et étonnants monastères de la Terre Sainte. Édifié sur la rive ouest du wadi An Nar, il comporte différents styles architecturaux, et a la particularité de n'avoir jamais été détruit. Il comptait jusqu'à la fin du premier millénaire, presque 5000 moines... et n'en accueille aujourd'hui qu'une douzaine seulement. Nous poursuivons ensuite notre randonnée à travers monts et vaux en direction de Tal Al Qamar, située sur un promontoire panoramique.

Dîner et nuit à la Guest-house de Tal Al Qamar.

*Temps de marche : 6h00*

Dénivelé : + 600 m/ - 450 m.

### **Jour 6 : Tal Al Qamar – Wadi Jihar – Rashaida – camp bédouin**

Après un transfert en véhicule depuis Tal Al Qamar jusqu'à l'entrée du canyon de Wadi Jihar, une longue marche au fond de la gorge (sans difficulté technique) nous conduit progressivement à la collineuse bourgade de Rashaida. Ici, les bédouins se sont sédentarisés, abandonnant en partie leur mode de vie séculaire. Nous continuons ensuite notre pérégrination en nous enfonçant un peu plus loin dans le désert jusqu'à un campement bédouin nomade. La végétation disparaît peu à peu, pour laisser place à un paysage minéral ! Selon l'horaire d'arrivée au campement, notre hôte nous amènera en véhicule 4x4, jusqu'à la frange Est de la Palestine pour observer un coucher de soleil unique sur la Mer Morte ! Si le timing ne nous le permet pas, alors l'excursion sera reportée au lendemain matin... afin d'y observer le lever du soleil... tout aussi unique !

Dîner et nuit en campement bédouin nomade.

*Temps de marche : 7h00.*

Dénivelé : + 400 m/ - 600 m.

### **Jour 7 : Camp bédouin – En Gedi – Camp bédouin**

Nous continuons notre trek à travers le désert de Judée, où nous observons quelques beaux panoramas sur la mer Morte ! Notre randonnée a pour objectif : En Gedi, un petit paradis perdu avec une belle cascade et beaucoup de verdure. Quel contraste ! La petite lagune qui s'est formée autour de cette cascade nous rafraîchit agréablement. Retour ensuite au campement bédouin de la veille.

Dîner et nuit au campement bédouin.

*Temps de marche : 6h00.*

Dénivelé : - 800 m.

### **Jour 8 : Camp bédouin - Beni Naïm**

Dernière journée de randonnée. Le chemin poursuit sa traversée du désert de Judée par des jolies crêtes donnant des belles perspectives sur le désert alentour. Puis la « civilisation » réapparaît peu à peu au loin, sur les collines dominant l'horizon à l'Ouest. Les terres se font plus peuplées et cultivées au fur et à mesure de nos pas, avant d'arriver à Beni Naïm, le premier des villages périphériques d'Hébron la tentaculaire. Fin du trek. Dîner et nuit en guesthouse à Beni Naïm.

*Temps de marche : 6h00.*

Dénivelé : + 900 m / - 400 m.

### **Jour 9 : Beni Naïm – Hébron**

Après un court transfert nous atteignons Hébron, la plus grande ville de Cisjordanie, considérée comme sainte par les trois grands monothéistes. Visite du fameux tombeau des Patriarches, désormais divisé en une synagogue et une mosquée. Selon la tradition juive, le tombeau cache des tombes jumelles où sont enterrés quatre couples

bibliques : Adam et Eve, Abraham et Sahara, Isaac et Rébecca, Jacob et Léa. Nous déjeunons ensuite chez l'habitant, avant de continuer notre visite par la vieille ville, les souks et ses dédales de vieilles rues. Hébron est la ville qui reflète sans doute le plus la dure réalité des Palestiniens, et certains endroits de la ville nous en livrent un triste témoignage. Si le timing nous le permet, nous nous rendrons également au chêne de Mambré.

Nuit en Guesthouse et dîner chez l'habitant.

### **Jour 10 : Hébron – Piscines de Salomon – Battir – Wadi Foukin - Bethléem**

Transfert à Artas pour visiter sa belle basilique. Puis visite des piscines de Salomon, de grands réservoirs d'eau qui datent de l'Antiquité, et alimentaient en eau Bethléem mais aussi Jérusalem ! Visite du musée. Nous continuons ensuite vers Beit Jala pour une randonnée vers Battir et Wadi Foukin. Les paysages sont plus méditerranéens et les nombreuses oliveraies témoignent d'ailleurs de cette douceur du climat qui caractérise les contrées plus les plus occidentales du pays. Nous retournons ensuite à Bethléem et installation à l'hôtel. Reste de la soirée libre. Dîner et nuit à l'hôtel.

*Temps de marche : 3h00.*

Dénivelé : +300 m / - 200 m.

### **Jour 11 : Bethléem - Jérusalem**

Transfert jusqu'à Jérusalem, située à moins de 10 kilomètres mais séparée par le mur. La journée est consacrée à la visite de la ville sainte. Cette cité millénaire qui fait couler tellement d'encre depuis des décennies... à la croisée des différentes civilisations, mosaïque de vestiges et trésors qui émanent tant de la Rome Antique que de l'époque Byzantine, des Croisés que de l'Empire ottoman, pour ne citer que les influences prépondérantes. Dans la vieille ville au charme oriental, une plongée dans l'ambiance des petites ruelles colorées du souk vous emmène à la rencontre des grands lieux des trois monothéismes : que ce soit au long de la Via Dolorosa, au Saint-Sépulcre, ou encore au Mur des Lamentations, on est projeté dans le passé, subjugué par les différents peuples qui ont vécu et qui ont laissé leurs empreintes religieuses et architecturales. La visite continue à travers le Cardo : l'ancienne ville romaine, jusqu'au Mont Sion où se trouvent d'autres lieux importants de Jérusalem (le Monastère de la Dormition, la grotte de la Dernière Cène et le Tombeau du Roi David).

Nuit à l'hôtel. Déjeuner et dîner libre.

### **Jour 12 : Jérusalem - Tel Aviv / Paris**

Transfert à l'aéroport, dont l'horaire dépendra de celui du vol international. Embarquement et vol retour pour la France.

### **ATTENTION !**

**L'ordre du programme peut être modifié ou inversé. Ainsi, en fonction du nombre de participants, le voyage peut se dérouler selon ce programme-ci :**

#### **Jour 1 : Paris / Tel Aviv - Bethléem**

Accueil à l'aéroport par notre équipe palestinienne et transfert à Bethléem pour la nuit.

Nuit à l'hôtel.

#### **Jour 2 : Bethléem**

Après une visite complète de la vieille ville (l'église de la grotte du lait, l'église de la nativité, la place de la mangeoire, la vieille ville et ses dédales de rues...) nous rejoignons ce que les palestiniens appellent "le mur de la honte" pour une marche qui le longe. Cet édifice a été érigé par Israël pour séparer les deux territoires afin de mieux protéger leurs habitants. Côté palestinien, ce "mur de l'apartheid" est grimé de nombreux graffitis, témoignages artistiques des intellectuels palestiniens sur leur condition de vie. Nous profitons de cette "immersion" pour tenter de passer un check-point et rejoindre l'autre côté du mur. Cette expérience singulière (même si elle n'est pas tout à fait identique à celle vécue tous les jours par les travailleurs palestiniens rejoignant la zone israélienne) est largement facilitée par notre nationalité "européenne" et donne un aperçu de la difficulté du quotidien de ces travailleurs courageux...

Nuit à l'hôtel à Bethléem. Déjeuner et dîner libre.

### **Jour 3 : Bethléem – Piscines de Salomon – Battir – Wadi Foukin - Bethléem**

Transfert à Artas pour visiter sa belle basilique. Puis visite des piscines de Salomon, de grands réservoirs d'eau qui datent de l'Antiquité, et alimentaient en eau Bethléem mais aussi Jérusalem ! Visite du musée. Nous continuons ensuite vers Beit Jala pour une randonnée vers Battir et Wadi Foukin. Les paysages sont plus méditerranéens et les nombreuses oliveraies témoignent d'ailleurs de cette douceur du climat qui caractérise les contrées plus les plus occidentales du pays. Nous retournons ensuite à Bethléem et installation à l'hôtel. Reste de la soirée libre. Dîner et nuit à l'hôtel.

*Temps de marche : 3h00.*

Dénivelé : +300 m / - 200 m.

### **Jour 4 : Bethléem – Canyon de Ein Auja - Mont des Tentations – Jéricho – Hicham's Palace – Mer Morte – Aqbat Jaber**

Transfert matinal à Kafer Malek. Cette journée de marche est une occasion rare de marcher en dessous du niveau de la mer ! Début de la randonnée dans le canyon Ein Auja jusqu'au campement bédouin de Auja. Déjeuner chez les bédouins. Transfert puis visite du mont des Tentations, où Jésus fût tenté par le Diable pendant son séjour en ermite dans le désert. Aujourd'hui, un monastère orthodoxe y a été érigé à même la falaise ! Nous traversons ensuite Jéricho, considérée comme étant l'une des plus vieilles villes habitées du monde, avant d'arriver au Hicham's Palace, le palais d'hiver des califes du temps des Omeyyades, qui migraient ici à l'arrivée de l'hiver pour profiter du microclimat plus chaud de la plaine du Jourdain.

Puis direction la Mer Morte, à près de 400 m sous le niveau de la mer... ! Rassurez-vous, vous ne tomberez pas plus bas, car vous ferez bien vite l'expérience insolite qu'il est impossible de ne pas flotter sur cette mer. Retour vers le camp de réfugiés d'Aqbat Jaber (mis en place en 1948 et considéré comme le plus grand camp de réfugié des territoires palestiniens) en périphérie Sud de Jéricho. La coopérative de femmes nous offre pour la nuit le gîte et le couvert, dans des conditions de confort exceptionnel !

Dîner et nuit au camp de réfugiés d'Aqbat Jaber.

*Temps de marche : 5h00.*

Dénivelé : - 1200 m.

### **Jour 5 : Aqbat Jaber – Wadi Qelt – Monastère Saint-Georges – Sea Level**

Bref transfert vers les ruines du palais d'hiver d'Hérode, point de départ de la randonnée. Nous démarrons dans un milieu semi-désertique et nous engageons dans le défilé du Wadi Qelt, dont les méandres nous conduisent jusqu'au monastère Saint-Georges de Choziba. Après une visite du monastère à flanc de falaise, nous nous engouffrons progressivement dans le canyon, avant de le remonter et de jouir de panoramas fantastiques. La randonnée se termine par une arrivée dans un campement bédouin, où nous nous arrêtons pour la nuit.

Dîner et nuit au campement bédouin de Sea Level.

*Temps de marche : 6h00.*

Dénivelé : + 850 m/ -550 m.

### **Jour 6 : Sea Level - Mar Saba - Tal Al Qamar**

La journée commence par un court transfert vers Nebi Musa, un ancien lieu sacré de pèlerinage connu comme étant la dernière demeure du prophète Moïse. Nous profitons de l'occasion pour effectuer une visite du sanctuaire. Court transfert jusqu'à Khirbet el Mird, ruines d'une ancienne forteresse grecque (appelée à une époque Hyrcania). Ici, plusieurs grottes et puits bordent le site antérieur à la naissance du Christ. Départ de notre randonnée à travers des paysages désertiques, à travers lesquels il n'est pas rare de rencontrer des bédouins et leurs troupeaux... et, à certaines saisons, de nombreuses cigognes venues faire escale avant leur remontée estivale ! Ce quatrième jour est aussi la plus longue journée de randonnée du voyage. Sans prévenir, le sentier débouche ensuite sur un promontoire surplombant le magnifique monastère de Mar Saba. Le sentier plonge alors dans un canyon et remonte vers ce monastère grec orthodoxe, qui est l'un des plus anciens et étonnants monastères de la Terre Sainte. Édifié sur la rive ouest du wadi An Nar, il comporte différents styles architecturaux, et a la particularité de

n'avoir jamais été détruit. Il comptait jusqu'à la fin du premier millénaire, presque 5000 moines... et n'en accueille aujourd'hui qu'une douzaine seulement. Nous poursuivons ensuite notre randonnée à travers monts et vaux en direction de Tal Al Qamar, située sur un promontoire panoramique.

Dîner et nuit à la Guest-house de Tal Al Qamar.

*Temps de marche : 6h00*

Dénivelé : + 600 m / - 450 m.

### **Jour 7 : Tal Al Qamar – Wadi Jihar – Rashaida – camp bédouin**

Après un transfert en véhicule depuis Tal Al Qamar jusqu'à l'entrée du canyon de Wadi Jihar, une longue marche au fond de la gorge (sans difficulté technique) nous conduit progressivement à la collineuse bourgade de Rashaida. Ici, les bédouins se sont sédentarisés, abandonnant en partie leur mode de vie séculaire. Nous continuons ensuite notre pérégrination en nous enfonçant un peu plus loin dans le désert jusqu'à un campement bédouin nomade. La végétation disparaît peu à peu, pour laisser place à un paysage minéral ! Selon l'horaire d'arrivée au campement, notre hôte nous amènera en véhicule 4x4, jusqu'à la frange Est de la Palestine pour observer un coucher de soleil unique sur la Mer Morte ! Si le timing ne nous le permet pas, alors l'excursion sera reportée au lendemain matin... afin d'y observer le lever du soleil... tout aussi unique !

Dîner et nuit en campement bédouin nomade.

*Temps de marche : 7h00.*

Dénivelé : + 400 m / - 600 m.

### **Jour 8 : Camp bédouin – En Gedi – Camp bédouin**

Nous continuons notre trek à travers le désert de Judée, où nous observons quelques beaux panoramas sur la mer Morte ! Notre randonnée a pour objectif : En Gedi, un petit paradis perdu avec une belle cascade et beaucoup de verdure. Quel contraste ! La petite lagune qui s'est formée autour de cette cascade nous rafraîchit agréablement. Retour ensuite au campement bédouin de la veille.

Dîner et nuit au campement bédouin.

*Temps de marche : 6h00.*

Dénivelé : - 800 m.

### **Jour 9 : Camp bédouin - Beni Naïm**

Dernière journée de randonnée. Le chemin poursuit sa traversée du désert de Judée par des jolies crêtes donnant des belles perspectives sur le désert alentour. Puis la « civilisation » réapparaît peu à peu au loin, sur les collines dominant l'horizon à l'Ouest. Les terres se font plus peuplées et cultivées au fur et à mesure de nos pas, avant d'arriver à Beni Naïm, le premier des villages périphériques d'Hébron la tentaculaire. Fin du trek. Dîner et nuit en guesthouse à Beni Naïm.

*Temps de marche : 6h00.*

Dénivelé : + 900 m / - 400 m.

### **Jour 10 : Beni Naïm – Hébron**

Après un court transfert nous atteignons Hébron, la plus grande ville de Cisjordanie, considérée comme sainte par les trois grands monothéistes. Visite du fameux tombeau des Patriarches, désormais divisé en une synagogue et une mosquée. Selon la tradition juive, le tombeau cache des tombes jumelles où sont enterrés quatre couples bibliques : Adam et Eve, Abraham et Sara, Isaac et Rébecca, Jacob et Léa. Nous déjeunons ensuite chez l'habitant, avant de continuer notre visite par la vieille ville, les souks et ses dédales de vieilles rues. Hébron est la ville qui reflète sans doute le plus la dure réalité des Palestiniens, et certains endroits de la ville nous en livrent un triste témoignage. Si le timing nous le permet, nous nous rendrons également au chêne de Mambré.

Nuit en Guesthouse et dîner chez l'habitant.

### **Jour 11 : Hébron - Jérusalem**

Transfert jusqu'à Jérusalem. La journée est consacrée à la visite de la ville sainte. Cette cité millénaire qui fait couler tellement d'encre depuis des décennies... à la croisée des différentes civilisations, mosaïque de vestiges et

trésors qui émanent tant de la Rome Antique que de l'époque Byzantine, des Croisés que de l'Empire ottoman, pour ne citer que les influences prépondérantes. Dans la vieille ville au charme oriental, une plongée dans l'ambiance des petites ruelles colorées du souk vous emmène à la rencontre des grands lieux des trois monothéismes : que ce soit au long de la Via Dolorosa, au Saint-Sépulcre, ou encore au Mur des Lamentations, on est projeté dans le passé, subjugué par les différents peuples qui ont vécu et qui ont laissé leurs empreintes religieuses et architecturales. La visite continue à travers le Cardo : l'ancienne ville romaine, jusqu'au Mont Sion où se trouvent d'autres lieux importants de Jérusalem (le Monastère de la Dormition, la grotte de la Dernière Cène et le Tombeau du Roi David).

Nuit à l'hôtel. Déjeuner et dîner libre.

### **Jour 12 : Jérusalem - Tel Aviv / Paris**

Transfert à l'aéroport, dont l'horaire dépendra de celui du vol international. Embarquement et vol retour pour la France.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Tarifs :

Notre politique tarifaire est de vous faire payer le prix le plus juste, en tenant compte des variations de tarifs liées au nombre d'inscrits.

Le tarif indiqué dans le tableau ci-dessus est un tarif pour un groupe entre 4 et 10 personnes.

Si le groupe atteint **11 à 14 pers.**, une remise de **100 €/pers.** vous est alors offerte.

Si le groupe atteint **15 pers.**, une remise de **200 €/pers.** vous est alors offerte. Attention : si le groupe se limite à 4 ou 5 pers., seul le guide anglophone accompagnera les randonnées.

**Infos vols :** Vol international régulier, charter ou low-cost depuis Paris, ou la province (sur demande).

**Niveau :** Niveau de randonnée disparate d'une étape à l'autre. Toutefois **un bon niveau de marche est nécessaire** pour envisager tout le circuit. Aucune difficulté technique mais quelques journées à fort dénivelé. Le voyage est classé "2 randonneurs" mais pourrait **mériter "2 randonneurs +"**.

**Hébergement :** Nuits en hôtel, en guesthouse, en campement, en gîte, chez l'habitant, dans des chambres sur la base de deux à quatre personnes. L'hébergement est collectif, lorsqu'il se déroule en tente bédouine ; notamment à Rashaida. Possibilité d'un hébergement en chambre simple (supplément de 90 €/pers.) pour les 3 nuits d'hôtels seulement.

**Encadrement :** Par un guide francophone ; ou un guide de moyenne montagne diplômé anglophone, assisté par un interprète francophone.

Attention : si le groupe se limite à 4 ou 5 pers., seul le guide anglophone accompagnera les randonnées. Il n'y a pas d'interprète pour des petits groupes durant les randonnées.

**Visa :**

Aucun visa n'est requis pour les ressortissants Français, Belges, Suisses et Canadiens.

**Vaccin :** Aucun vaccin n'est obligatoire.

**Passeport :** Validité de 6 mois après votre retour.

### Transport terrestre :

Transferts en minibus.

### Les repas :

Repas dans des restaurants locaux, ou chez l'habitant, dans les campements... ou sous forme de pic-nique préparé par vos hôtes de la veille.

### Boissons :

Traitement de l'eau. L'eau est potable partout mais n'a pas toujours bon goût. Vous trouverez de l'eau minérale en bouteille aisément ainsi que toutes les boissons sucrées habituelles.

La tradition est de se voir offrir le café (turque) ou thé, traditionnels... par les habitants que nous croisons sur le périple.

### Le portage de vos affaires :

Vos bagages seront transportés par minibus ; pendant la journée vous ne porterez donc que vos affaires personnelles.

### Votre équipement :

Pour vos affaires personnelles ne prévoyez pas trop grand ! Voyagez léger !!!

Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur et pour vos éventuels médicaments. Il sera en cabine lors des transports aériens (le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne).

Un grand sac de voyage souple ou une valise (ne dépassant pas les 15/20 kg) : Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le retrouverez chaque soir. Il sera transporté par minibus.

Pour votre confort personnel et d'après notre expérience, nous vous conseillons la liste suivante à adapter selon la saison :

### **Vêtements :**

- Un chapeau ou une casquette ou même un grand foulard
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher , préférer des T-shirts à manches courtes (matière respirante), chemisettes, (vos épaules devront être couvertes)
- Des lunettes de soleil à verres très filtrants.
- Lunettes de vue de remplacement.
- Si vous craignez le soleil, pensez à emporter des vêtements à manches longues.
- Prévoir un vêtement de pluie
- Un pantalon de marche et/ou 1 bermuda ou pantacourt
- Un pagne (utile pour les sites religieux) ou foulard
- Des pantalons de toile ou jeans, ou T-shirts
- Pantacourt / Sarouel (au-dessous du genou)
- Un pantalon confortable pour le soir
- Vêtement chaud (pull, laine polaire) pour le soir et le matin.
- Un veste style Gore-tex, simple et légère
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche).
- Une paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- Une paire de sandales et/ou 1 paire de chaussures détente pour le soir.
- Une serviette de toilette en microfibre, légère et séchant rapidement.
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

### **Matériel :**

- Une gourde d'une contenance d'un litre
- Un sac de couchage (facultatif... pour les nuits en campement)
- Drap-sac (facultatif... pour les nuits en campement)
- Une petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
  
- Une petite pochette plastique zippée pour ranger votre "visa" apposé sur un papier libre (format étiquette) lors du passage à la douane
- Nécessaire de toilette
- Nécessaire pour soigner les petits bobos : pansements, désinfectant...
  
- Produits anti-moustiques : crème, spray...
- Crème solaire + stick à lèvres.
- Un couteau de poche (à mettre dans le bagage de soute).
- Tous produits d'hygiène personnelle, mouchoirs en papier, serviettes hygiéniques ou tampons...
  
- Votre pharmacie personnelle : tout ce qui vous semble utile personnellement.
  
- Un petit sac à dos (pour les objets usuels de la journée)

**Attention : pour la visite des lieux sacrés, il faut absolument prévoir un pantalon. Et pour les lieux de culte orthodoxe, les femmes doivent aussi prévoir un grand pagne / paréo ou jupe longue ( les formes doivent être cachées).**

Si vous suivez un traitement médical, nous vous recommandons vivement, lors du voyage aller en avion, d'emporter avec vous, dans votre bagage cabine, les quantités nécessaires pour suivre votre traitement pendant toute la durée de votre séjour.

#### **Ce circuit comprend**

- Le transport aérien (vols internationaux)
- Les transports terrestres
- Les transferts aéroport
- La pension complète - sauf Repas non compris et mentionnés dans "Ce circuit ne comprend pas"
- Les hébergements
- Les droits d'entrée dans les sites mentionnés dans le programme
- L'équipe d'encadrement
- Guide accompagnateur francophone

#### **Ne comprend pas**

- L'assurance "Multirisque +" au tarif de 3,5% du forfait HT
- L'assurance "Annulation +" au tarif de 2,5% du forfait HT
- Les dépenses personnelles
- Les boissons (eau minérale, sodas, bière...)
- Les pourboires (facultatif et à votre convenance)
- Tous les déjeuners libres des jours 1, 2, 11 et 12
- Tous les dîners libres des jours 1, 2, 11 et 12
- Le supplément chambre "single" facultatif (Compter 90 €/pers.) pour les 3 nuits d'hôtel seulement.
- Les entrées dans les sites non mentionnés au programme

## FORMALITÉS : PALESTINE

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

**Visa :**  
Pour les ressortissants français, belges, suisses et canadiens, aucun visa n'est requis pour un séjour touristique de moins de 3 mois en Israël et dans les territoires palestiniens.

**Passeport :**

Ils doivent présenter un passeport encore valable au moins 6 mois après la date d'entrée.

À l'arrivée :

La police israélienne (contrôle des passeports à l'aéroport Ben Gourion) délivre un reçu volant avec photo et coordonnées. Plus de tampon sur le passeport ! Attention à ne pas le perdre : on vous le réclamera dans les hôtels au moment de l'enregistrement et à la sortie du territoire. Une petite pochette plastique zippée pour ranger votre "visa" apposé sur un papier libre (format étiquette) lors du passage à la douane

### FORMALITÉS DE SANTE

**Vaccin:**

Aucun vaccin n'est obligatoire.

**Assistance:**

En cas de maladie ou d'accident, vous n'aurez pas à proximité d'ambulance, ni même d'installations médicales. Alors pas d'imprudence...

## INFORMATIONS PAYS : PALESTINE

**Langue :**

Langues officielles : Hébreu et Arabe

Langues pratiquées : toutes (presque), et notamment l'anglais, le russe, le français.

**Budget et change :**

L'unité monétaire est le Shekel Israélien divisé en 100 agoroth. Jetez un œil sur la pièce de 10 shekalim (shekel au pluriel), dont le motif date de l'Antiquité. Début septembre 2016, 1 € valait environ 4,19 shekalim (Shk).

Pas de souci pour changer vos devises. Le mieux est d'aller dans les bureaux de change (change office) qui pratiquent des taux tout à fait raisonnables, sensiblement identiques les uns aux autres. On en trouve facilement dans les principales villes. Il est possible de changer également dans la plupart des bureaux de poste et dans certaines banques, mais ça prend souvent plus de temps, et les taux ne sont pas forcément meilleurs. Évitez de changer dans les hôtels, les taux ne sont pas intéressants.

Pour les cartes de paiement il y a des distributeurs partout. Pour la carte Visa, aucun problème. En revanche, la carte Eurocard MasterCard n'est pas acceptée dans toutes les banques.

Attention : certains distributeurs permettent de retirer des shekalim, bien entendu, mais aussi des dollars et des euros.

Les cartes de paiement sont acceptées dans tous les hôtels (sauf certains guesthouses et les B & B), la plupart des restaurants, ainsi que dans les magasins (attention cependant au montant de la commission).

En Israël, le coût de la vie est élevé, et correspond à celui que l'on connaît en Europe. À Tel Aviv, les cafés et les restaurants sont même souvent plus chers qu'à Paris.

#### **Climat :**

Pour résumer, on pourrait le dire méditerranéen le long de la Méditerranée, et désertique dans le désert. Le soleil est très fort en juillet et août. L'été dure d'avril à octobre, chaud et sans pluie sur la côte, caniculaire dans l'Est, notamment au bord du lac de Tibériade et de la mer Morte, et dans les régions désertiques du Sud. L'hiver est froid dans les régions montagneuses (où il neige) et la nuit dans le désert du Néguev. Entre Ramallah et Jéricho (à 30 km de distance et à - 240 m sous le niveau de la mer), on peut facilement ressentir une différence de 5 à 7 °C. Très agréable en hiver. Attention au soleil, particulièrement fort en juillet et août.

La meilleure période se situe donc entre les deux : à l'automne et au printemps.

En règle générale, toujours prévoir une petite laine, car la température chute la nuit, même en été. Il commence à faire sombre dès 16h en hiver (bien programmer ses visites en conséquence car c'est souvent l'heure à laquelle les sites ferment). En été, le soleil se lève à 4h (à partir de juin).

#### **Électricité :**

Le courant utilisé est du 220 V. En principe, pas besoin d'un adaptateur.

### **INFOS COMPLÉMENTAIRES : PALESTINE**

#### **CULTURE :**

Pour celles & ceux qui souhaitent préparer leur séjour... voici quelques idées de supports culturels (livres, films, BD, musiques...)

#### **Livres :**

Batya Gour - Meurtre sur la route de Bethléem

<http://www.babelio.com/livres/Gour-Meurtre-sur-la-route-de-Bethleem--Une-enquete-du-/20084>

L'attentat - Yasmina Khadra

<http://www.babelio.com/livres/Khadra-Lattentat/5221>

Grossman - Une femme fuyant l'annonce

<http://www.babelio.com/livres/Grossman-Une-femme-fuyant-lannonce/275838>

Arthur Koestler - La tour d'Ezra

<http://www.babelio.com/livres/Koestler-La-tour-dEzra/128021>

Sahar Khalifa - Chronique du figuier barbare  
<http://www.babelio.com/livres/Khalifa-Chronique-du-figuier-barbare/157226>

Bertolino - Les orangers de Jaffa  
<http://www.babelio.com/livres/Bertolino-Les-Orangers-de-Jaffa/79302>

Chagnollaude - L'Atlas des palestiniens  
<http://www.babelio.com/livres/Chagnollaude-Atlas-des-Palestiniens--Un-peuple-en-quete-dun-E/434800>

Sanbar - La Palestine expliquée à tout le monde  
<http://www.babelio.com/livres/Sanbar-La-Palestine-expliquee-a-tout-le-monde/559274>

Gresh - Israël Palestine vérités sur un conflit  
<http://www.babelio.com/livres/Gresh-Israel-Palestine--La-Verite-sur-un-conflit/315158>

Eglal Errera - Le goût de Jérusalem  
<http://www.babelio.com/livres/Errera-Le-Got-de-Jerusalem/172002>

Souad Amiry - Un cappuccino à Ramallah  
<http://www.babelio.com/livres/Amiry-Cappuccino-a-Ramallah--Journal-de-guerre/139133>

Elias Sanbar - Dictionnaire amoureux de la Palestine  
<http://www.babelio.com/livres/Sanbar-Dictionnaire-amoureux-de-la-Palestine/304461>

#### **Films :**

Amos Gitai - Kadosh  
[http://www.allocine.fr/film/fichefilm\\_gen\\_cfilm=19666.html](http://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=19666.html)

Noce en Galilée  
[http://www.allocine.fr/film/fichefilm\\_gen\\_cfilm=2858.html](http://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=2858.html)

L'attentat - Yasmina Khadra  
[http://www.allocine.fr/film/fichefilm\\_gen\\_cfilm=210608.html](http://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=210608.html)

La fiancée syrienne / Eran Riklis,  
[http://www.allocine.fr/film/fichefilm\\_gen\\_cfilm=59151.html](http://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=59151.html)

Tu n'aimeras point / Haim Tabakman

[http://www.allocine.fr/film/fichefilm\\_gen\\_cfilm=145886.html](http://www.allocine.fr/film/fichefilm_gen_cfilm=145886.html)

**Série :**

Hatufim /excellente série israélienne qui a inspiré Homeland-

**Autres :**

Angelo Branduardi - Sans aucun doute

<https://www.youtube.com/watch?v=a8NSaSWFPjM>

Les HK et leur superbe chanson engagée : Jérusalem (merci à mon fils Eliott)

<https://www.youtube.com/watch?v=g4WNW2vm9fU>

La sublime Tania Kassis

<https://www.youtube.com/watch?v=lhwJpac61Dg>

Le Trio Joubran

<http://www.letriojoubran.com/FR>

Checkpoint 303

<http://www.checkpoint303.com/>

**Cinéma :**

// Ajami - Scandar Copti (israël 2009)

// Lemon Tree - Eran Riklis (franco-israelien 2008)

// Omar - Hany Abu Assad (palestine 2013)

// Le fils de l'autre - Lorraine Levy (france 2012)

// Le cochon de gaza - Sylvain Estibal (franco-belge 2011)

// Dégradé - Frères Nasser (Franco-palestinien 2016)

**Animation :**

// Les 18 fugitives - Paul Cowan (palestino-quebecois 2014)

// Valse avec Bachir - Ari Folman (2008)

**Documentaires :**

// 5 caméras brisées - Burnat & Davidi (franco-israélo-palestinien 2013)

// Gaza-strophe - Abdallah & Mabrouk (franco-palestinien 2011)

// Le Dernier Jour d'Yitzhak Rabin - Amos Gitaï (israélo-français 2015)

**Série TV inachevée :**

// The promise - Peter Kosminsky (franco-britannique 2010)

// 24h Jérusalem

**Le coin BD :**

// Chroniques de Jérusalem - Guy Delisle

// Gaza 1956 - Joe Sacco

## MENTIONS LÉGALES

### **ABANDON DE GROUPE**

Si vous décidez de quitter le groupe avant la fin du circuit, le reste du séjour jusqu'à l'enregistrement à l'aéroport sera à votre charge (repas, nuits, transports, transferts). Vous devrez signer une décharge.

### **CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTES**

<http://cgv.point-voyages.com>

### **CONDITIONS PARTICULIÈRES DE VENTES**

<http://cpv.point-voyages.com>